

Килешенгән:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкән шәфкать туташы
О.С. Азаматова

Расыйм:

МБДОУ № 129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире
Э.Р. Газизова

3 нче (беренче кечкенәләр 2 – 3 яшь) төркемнән

2025/2026 нче уку елына

көндәлек режимы

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Балаларны кабул итү, эз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 7.05	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Саф һавада булу	7.05 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Саф һавадан керү иртәнге гимнастикага эзерлек	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика ясау	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерләнү	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Иртәге аш	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар, ББЭ эзерләнү	8.30 – 9.35	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 9.15	8.30 – 8.50
ОББЭ		1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00
Төркемне җилләтү		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Икенче иртәнге аш	9.35 – 9.45				
ОББЭ	9.45 – 9.55	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20
Шәхси эшчәнлек		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Икенче иртәнге аш		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Саф һавага чыгарга эзерләнү	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавада булу	10.05 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Саф һавадан керү гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Көндөзгә аш	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Көндөзгә йокы	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Йокыдан уяту, гимнастика ясау, төштән соңгы ашка эзерләнү	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Төштән соңгы аш	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ОББЭ	1п.15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40
Төркемне җилләтү	15.40 – 15.50		15.40 – 15.50		15.40 – 15.50
ОББЭ	2п.15.50 – 16.00		2п.15.50 – 16.00		2п.15.50 – 16.00
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	16.00 – 16.20	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Саф һавага чыгарга эзерләнү	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня
группы №5 (первая младшая 2 – 3 года)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.05	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.05 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.30 – 8.50	8.30 – 9.15	8.30 – 9.35	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
ООД	1п. 8.50 – 9.00	9.15 – 9.25		8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00
Проветривание	9.00 – 9.10				9.00 – 9.10
Второй завтрак			9.35 – 9.45		
ООД	2п. 9.10 – 9.20		9.45 – 9.55		2п. 9.10 – 9.20
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30		9.00 – 9.30	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	10.05 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40
Проветривание	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
ООД	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00
Индивидуальная работа, самост. деятельность детей	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня
группы №6 (первая младшая 2 – 3 года)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.10	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.10 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.35 – 8.50	8.35 – 9.30	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
ООД	1п. 8.50 – 9.00		1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00	1п. 8.50 – 9.00
Проветривание	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Второй завтрак		9.30 – 9.40			
ООД	2п. 9.10 – 9.20	9.40 – 9.50	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20	2п. 9.10 – 9.20
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка	9.50 – 11.20	10.00 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40	1п.15.30 – 15.40
Проветривание		15.40 – 15.50		15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
ООД		2п.15.50 – 16.00		2п.15.50 – 16.00	2п.15.50 – 16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Килешенгән:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар

бакчасы өлкән шәфкәт туташы

О.С. Азаматова

Раслийм:

МБДОУ № 129 «Карсылу»

балалар бакчасы мөдире

Э.Р. Газизова

2 нче (икенче кечкенәләр 3 – 4 яшь) төркемнең

2025/2026 нче уку елына

көндәлек режимы

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Балаларны кабул итү, өз хәрәкәтле уеннар	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Саф һавада булу	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Саф һавадан керү иртәнге гимнастикага әзерлек	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика ясау	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерләнү	8.05 – 8.16	8.05 – 8.16	8.05 – 8.16	8.05 – 8.16	8.05 – 8.16
Иртәге аш	8.16 – 8.36	8.16 – 8.36	8.16 – 8.36	8.16 – 8.36	8.16 – 8.36
Шәхси эшчәнлек, ББЭ әзерләнү	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50	8.36 – 8.50
ОББЭ	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Төркемне җилләтү	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
ОББЭ	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30		9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Шәхси эшчәнлек			9.15 – 9.30		
Икенче иртәнге аш	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Саф һавага чыгарга әзерләнү	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Саф һавада булу	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20	9.50 – 11.05	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
ОББЭ саф һавада			11.05 – 11.20		
Саф һавадан керү гигиена процедуралары, көндәзге ашка әзерлек	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Көндәзге аш	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Көндәзге йокы	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Йокыдан уяту, гимнастика ясау, төштән соңгы ашка әзерләнү	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Төштән соңгы аш	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Кичке аш	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Саф һавага чыгарга әзерләнү	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№129 «Белоснежка»

 О.С. Азаматова

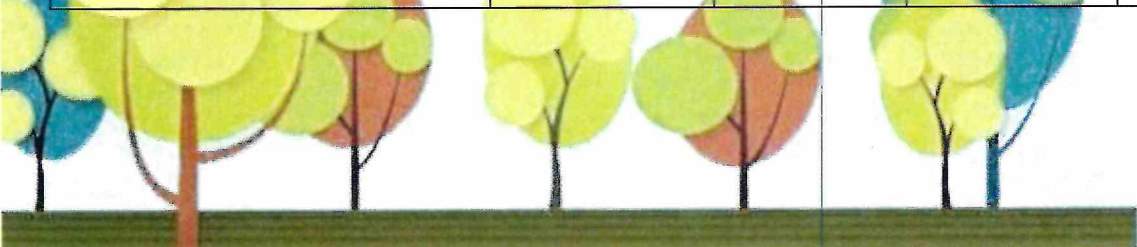
Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

 Э.Р. Газизова

**Режим дня
группы №9 (второй младшей 3 – 4 года)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18
Завтрак	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38	8.18 – 8.38
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50	8.38 – 8.50
ООД	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Проветривание	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
ООД	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30		9.15 – 9.30
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.15 – 9.45	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35	10.05 – 11.10	10.05 – 11.35
ООД на воздухе				11.10 – 11.35	
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика. гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00





Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида

№129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

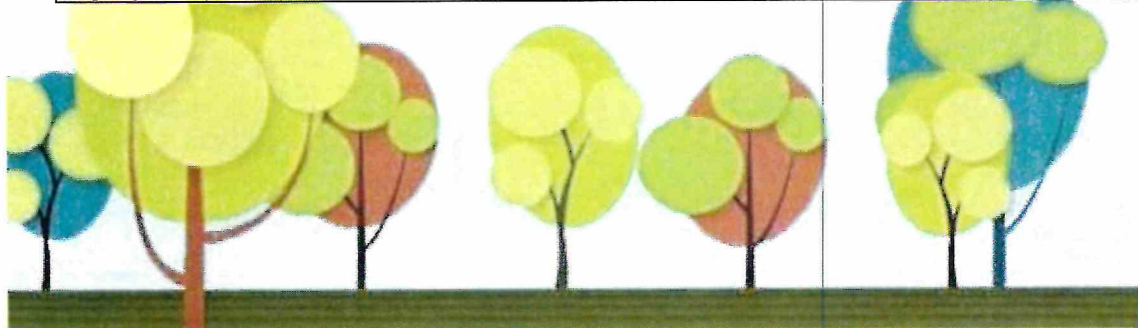
«Детский сад комбинированного

вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня
группы №12 (второй младшей 3 – 4 года)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя прогулка	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50	7.20 – 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Проветривание	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.05 – 9.20	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
ООД	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.35		9.15 – 9.30
Самост. деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.15 – 9.45	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35	10.05 – 11.10	10.05 – 11.35
ООД на воздухе				11.10 – 11.35	
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15
Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиен. процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00





Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова



**Режим дня
группы №7 (средней 4 – 5 лет)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
Утренняя прогулка	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Гимнастика	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.53 – 8.10	7.53 – 8.10	7.53 – 8.10	7.53 – 8.10	7.53 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.22	8.10 – 8.22	8.10 – 8.22	8.10 – 8.22	8.10 – 8.22
Завтрак	8.22 – 8.42	8.22 – 8.42	8.22 – 8.42	8.22 – 8.42	8.22 – 8.42
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.42 – 9.15	8.42 – 9.15	8.42 – 9.15	8.42 – 8.50	8.42 – 9.15
ООД	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15 – 9.35	8.50 – 9.10	9.15 – 9.35
Проветривание				9.10 – 9.20	
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45		9.35 – 9.45
ОДД	9.45 – 10.05		9.45 – 10.05	9.20 – 9.40	9.45 – 10.05
Второй завтрак				9.40 – 9.50	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		9.45 – 10.05		9.50 – 10.10	
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.45	10.15 – 11.30	10.15 – 11.45	10.15 – 11.35	10.15 – 11.45
ООД на воздухе		11.30 – 11.50			
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Индивидуальная работа, самост. деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00



Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

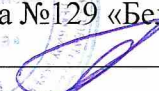
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

 О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

 Э.Р. Газизова

**Режим дня
группы №11 (средней логопедической 4 – 5 лет)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05	6.00 – 7.05
Утренняя прогулка	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35	7.05 – 7.35
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45
Гимнастика	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53	7.45 – 7.53
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.53 – 8.34	7.53 – 8.34	7.53 – 8.34	7.53 – 8.34	7.53 – 8.34
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.34 – 8.44	8.34 – 8.44	8.34 – 8.44	8.34 – 8.44	8.34 – 8.44
Завтрак	8.24 – 8.44	8.24 – 8.44	8.24 – 8.44	8.24 – 8.44	8.24 – 8.44
Самост. деятельность детей под наблюдением восп – ля. Подготовка к ООД	8.44 – 8.50	8.44 – 8.50	8.44 – 8.50	8.44 – 8.50	8.44 – 8.50
ООД	1п. 8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Проветривание	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
ООД	2п. 9.20 – 9.40		9.20 – 9.40		9.20 – 9.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.20 – 9.40	9.40 – 10.00	9.20 – 9.40	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
ОДД		9.50 – 10.10		9.50 – 10.10	
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.30	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
ООД на воздухе	11.30 – 11.50				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Индивидуальная работа, самост. деятельность детей	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Килешенгэн:

МБДОУ № 129 «Карсылу» балалар

бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

О.С. Азаматова

Раслийм:

МБДОУ № 129 «Карсылу»

балалар бакчасы мөдире

Э.Р. Газизова

8 нче (зурлар 5 - 6 яшь) төркемнен

2025/2026 нче уку елына

көндөлөк режимы

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Балаларны кабул итү, өз хэрэкэтле уеннар	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.25	6.00 – 7.15
Саф хавада булу	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.20 – 7.45	7.25 – 7.45	7.15 – 7.45
Саф хавадан керү иртэнге гимнастикага эзерлек	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
Гимнастика ясау	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Индивидуаль, шәхси эшчәнлек	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Гиг.проц., иртэнге ашка эзерлек	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Иртәге аш	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Шәхси эшчәнлек, ББЭ эзерләнү	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 9.20	8.45 – 9.00
ОББЭ				9.20 – 9.45	9.00 – 9.25
Индивидуаль, шәхси эшчәнлек				9.45 – 10.00	9.25 – 9.40
Икенче иртәге аш				10.00 – 10.10	9.40 – 9.50
ОББЭ					9.50 – 10.15
Саф хавага чыгарга эзерләнү	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	8.55 – 9.05	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Саф хавада булу	9.05 – 10.35	9.05 – 10.35	9.05 – 10.35	10.20 – 11.30	10.25 – 11.50
ОББЭ саф хавада				11.30 – 11.55	
Саф хавадан керү, гиги.проц-ры, көндөзге ашка эзерлек	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
Икенче иртәге аш	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55		
Индивидуаль, шәхси эшчәнлек	10.55 – 11.05	10.55 – 11.05	10.55 – 11.05		
ОББЭ	11.05 – 11.30	11.05 – 11.30	11.05 – 11.30		
Төркемне жыллату	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40		
ОББЭ	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05		
Көндөзге аш	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
Көндөзге йокы	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Йокыдан уяту, гимнастика ясау, төштөн соңгы ашка эзерләнү	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Төштөн соңгы аш	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35
ОББЭ	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00			15.35 – 16.00
Ирекле уеннар, индивидуаль эш	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25	16.00 – 16.25
Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Кичке аш	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Шәхси эшчәнлек, ирекле уеннар	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйлөрөнө озату	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

Режим дня
старшей логопедической группы № 10 (5 – 6 лет)
на 2025/2026 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.50	6.00 – 7.10	6.00 – 7.15	6.00 – 7.10	6.00 – 6.50
Утренняя прогулка	6.50 – 7.45	7.10 – 7.45	7.15 – 7.45	7.10 – 7.45	6.50 – 7.45
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
Гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18	8.05 – 8.18
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.18 – 8.28	8.18 – 8.28	8.18 – 8.28	8.18 – 8.28	8.18 – 8.28
Завтрак	8.28 – 8.48	8.28 – 8.48	8.28 – 8.48	8.28 – 8.48	8.28 – 8.48
Самост. деятельность детей, подготовка к ООД	8.48 – 9.00	8.48 – 9.00	8.48 – 9.00	8.48 – 9.00	8.48 – 9.00
ООД	1п. 9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	1п. 9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	1п. 9.00 – 9.25
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40	9.25 – 9.35
ООД	2п. 9.35 – 10.00		2п. 9.35 – 10.00		2п. 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
ООД					10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45
Прогулка	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30	10.45 – 11.55
ООД (на прогулке)			11.30 – 11.55		
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.55 – 12.05	11.30 – 11.40	11.55 – 12.05
ООД	11.40 – 12.05	11.40 – 12.05		11.40 – 12.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
ООД	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00			15.35 – 16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	15.30 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Ужин	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Прогулка, уход детей домой	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00	17.05 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 4 (логопедическая, 6 – 7 лет)
на 2025/2026 учебный год**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.53	6.00 – 6.53	6.00 – 7.23	6.00 – 6.53	6.00 – 6.35
Утренняя прогулка	6.53 – 7.58	6.53 – 7.58	7.23 – 7.58	6.53 – 7.58	7.05 – 7.58
Возвращение с прогулки	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.32	8.20 – 8.32	8.20 – 8.32	8.20 – 8.32	8.20 – 8.32
Завтрак	8.32 – 8.52	8.32 – 8.52	8.32 – 8.52	8.32 – 8.52	8.32 – 8.52
Подготовка к ООД	8.52 – 9.00	8.52 – 9.00	8.52 – 9.00	8.52 – 9.00	8.52 – 9.00
ООД	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
ООД	9.40 – 10.10	2п. 9.40 – 10.10	9.45 – 10.15	2п. 9.40 – 10.10	2п. 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
ООД	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50	
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.25 – 10.30	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30
Прогулка	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	10.30 – 12.05	11.00 – 12.05	10.30 – 11.35
ООД (на прогулке)					11.35 – 12.05
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32	15.35 – 16.32
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.32 – 16.40	16.32 – 16.40	16.32 – 16.40	16.32 – 16.40	16.32 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»

Э.Р. Газизова

Режим дня
подготовительной к школе группы № 1 (6 – 7 лет)
на 2025/2026 учебный год

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
Прием детей, игры малой подвижности	6.00 – 6.53	6.00 – 6.53	6.00 – 6.53	6.00 – 6.53	6.00 – 7.27
Утренняя прогулка	6.53 – 7.58	6.53 – 7.58	6.53 – 7.58	6.53 – 7.58	7.27 – 7.58
Возвращение с прогулки	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08	7.58 – 8.08
Подготовка к утренней гимнастике					
Гимнастика	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20	8.08 – 8.20
Гиг.процедуры, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	1п. 9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	1п. 9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Проветривание	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
ООД	2п. 9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	2п. 9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.40 – 9.50
Самост. деятельность детей, индивидуальная работа					9.50 – 10.20
ООД	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30
Прогулка	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	10.30 – 11.35
ООД (на прогулке)					11.35 – 12.05
Возвращение с прогулки, гиги.процедуры.	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Пробуждение, корригирующая гимнастика	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30
Гиг.процедуры, подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

